

## LANDESVERBAND DER SCHLAGANFALL-SELBSTHILFE FÜR SCHLESWIG-HOLSTEIN UND HAMBURG



Die mehr als 30 Schlaganfall-Selbsthilfegruppen in Schleswig-Holstein und dem Großraum Hamburg erfuhren bisher keine Unterstützung seitens einer übergeordneten Institution. Der Schlaganfall-Ring als Landesverband der Schlaganfall-Selbsthilfe setzt sich deshalb für die Gruppen und ihre Interessen ein. Der SRSR stellt seine Arbeit in Gruppen vor und lädt zu gemeinsamen Veranstaltungen oder Projekten ein. Um die Arbeit der Selbsthilfegruppen weiter zu stärken und sie besser in die Mitgestaltung der Versorgungslandschaft einzubinden, ruft der Schlaganfall-Ring derzeit einen Selbsthilfegruppen-Beirat ins Leben. Jede Schlaganfall-Selbsthilfegruppe ist herzlich eingeladen, ein Mitglied in den Beirat zu entsenden. Neben dem Ziel, die Selbsthilfe zu stärken, erhalten die Gruppen so die Möglichkeit, die Arbeit des Schlaganfall-Rings aktiv mitzugestalten und ihre Interessen im Beirat zu vertreten. Die Anmeldung zum Selbsthilfegruppen-Beirat des SRSR kann über die Website [www.schlaganfall-sh.de](http://www.schlaganfall-sh.de) erfolgen.

### UNTERSTÜTZUNG FÜR PATIENTEN UND ANGEHÖRIGE

Wer die schwere Zeit nach einem Schlaganfall mit all ihren Herausforderungen gemeistert hat, ist um viele wertvolle Erfahrungen reicher. Genau diese persönliche Erfahrung machen sich die Mitglieder des Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein in ihrer Arbeit zunutze. Patienten und Angehörige engagieren sich gemeinsam, um an verschiedenen Projekten zu arbeiten. Dazu gehört vor allem

die intensive Beratung und Betreuung von Betroffenen. In örtlichen Sprechstunden bieten ehrenamtliche Berater Rat und Hilfe an. Als Experten aus eigener Erfahrung können sie den Ratsuchenden genau die Unterstützung geben, die sie brauchen. Ein landesweit geschaltetes Servicetelefon ist zudem unter der Nummer 0431 5365 9545 geschaltet und hilft bei konkreten Anliegen. Zusätzliche Informationen zum Thema Schlaganfall, wichtige Termine und nützliche Tipps finden Interessierte zudem im Online-Wegweiser des SRSR. Auch die Kontaktdaten vieler Institutionen, Beratungsstellen, Therapiezentren, Behindertenfahrschulen, Selbsthilfegruppen uvm. sind hier auffindbar. Ob Selbsthilfetage oder Infoveranstaltungen für Patienten: Immer wieder ist der Schlaganfall-Ring auch direkt vor Ort und klärt mit Vorträgen oder Aktionen auf. Hier können Interessierte das persönliche Gespräch suchen und weiterführende Auskünfte erhalten. Über die kommenden Termine können Sie sich unter [www.schlaganfall-sh.de](http://www.schlaganfall-sh.de) informieren.



Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e.V.,  
Dahlmannstr. 1, 24103 Kiel  
Servicetelefon: 0431/53659545