

In Hamburg und Schleswig-Holstein ereignen sich jedes Jahr mehr als 18.000 Schlaganfälle. Die Erkrankung und die damit verbundene neue Lebenssituation trifft die Patienten und ihr Umfeld völlig unvorbereitet. Überforderung und Hilflosigkeit sind oft die Folge; der Wunsch nach Informationen ist groß. Mit einer Ausbildung zum zertifizierten Schlaganfall-Helfer sind Sie in der Lage, Betroffene zu speziellen Fragen zu beraten und wertvolle Unterstützung zu leisten.

### Zielgruppe der Ausbildung

Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die beruflich oder ehrenamtlich Schlaganfallpatienten und deren Angehörige beraten oder betreuen. Dazu gehören insbesondere:

- ❖ Mitarbeiter aus dem Bereich medizinischer Hilfsberufe z.B. MFAs oder Dialogpartnerinnen bei Ärzten oder Ärztenetzen
- ❖ Heilmittelerbringer, die schwerpunktmäßig Schlaganfallpatienten behandeln (Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden)
- ❖ Sozialdienstmitarbeiter aus Akut- und Reha-Kliniken
- ❖ Zukünftige Schlaganfall-Mentoren des SRSH

Die Besonderheit dieser Ausbildung ist, dass Profis aus verschiedenen Disziplinen sowie betroffene Patienten und Angehörige an diesem Seminar teilnehmen. Der direkte Austausch ermöglicht den Perspektivwechsel und stärkt das gegenseitige Verständnis.

### Ablauf der Ausbildung

Ein Ausbildungszyklus findet an zwei Schultagen mit jeweils maximal 25 Teilnehmern statt. Die Inhalte werden von Mitgliedern des Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e.V. und Sozialversicherungsexperten vermittelt.

### Termine und Orte

Regelmäßige Schulungstermine finden im Edmund-Christiani-Seminar der Ärztekammer Schleswig-Holstein und in der Fortbildungsakademie der Ärztekammer Hamburg statt.

Weitere Schulungsorte und Termine sind in Vorbereitung.

Anmeldungen können nur über die jeweiligen Ärztekammern vorgenommen werden.

Weitere Informationen zur Anmeldung und zu Schulungsterminen und Schulungsorten finden Sie auf

[www.schlaganfall-ring.de](http://www.schlaganfall-ring.de)



Für größere Teilnehmergruppen oder Ärztenetze können auch Inhouse-Schulungen vor Ort durchgeführt werden.

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an.



Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e.V.

Dahlmannstraße1 · 24103 Kiel

[www.schlaganfall-ring.de](http://www.schlaganfall-ring.de)

[mail@schlaganfall-ring.de](mailto:mail@schlaganfall-ring.de)

Telefon: 0431 5365 9545



## Ausbildung zum Schlaganfall-Helfer



Experten aus eigener Erfahrung machen Sie fit für Ihren Umgang mit Schlaganfallpatienten

## Schulungstag 1

10 Fortbildungsstunden

### Der Schlaganfall und seine Bedeutung für Patienten und Angehörige

- Persönliche Erlebnisse
- Grundlagen des Schlaganfalls
  - a) Definition
  - b) Ursachen
  - c) Symptome
  - d) Versorgungskette
- Bedeutung, Herausforderungen und Konsequenzen für das gesamte Umfeld des Betroffenen
- Bedürfnisse und Wünsche der Patienten
- Bedürfnisse und Wünsche der Angehörigen

### Der Auftrag der Schlaganfall-Mentoren und Schlaganfall-Helfer

- Ziele
- Voraussetzungen und Selbstverständnis
- Aufgaben
- Grenzen und Verantwortung

### Gesprächskonstellationen

- Patient alleine
- Angehörige alleine
- Patient und Angehörige
- Intentionen der Ratsuchenden

### Gesprächssituationen

- Telefonberatung
- Spontanes Beratungsgespräch
- Geplantes Beratungsgespräch
- Hausbesuch

### Patienten- und Angehörigenkompetenz, Ressourcenaktivierung

- Die Rolle und die Verantwortung der Patienten und der Angehörigen nach dem Schlaganfall
- SRSH-Tipps mit vielen Beispielen

### Schlaganfallbedingte Folgen und Lösungsansätze im Detail

- Die Schlaganfall-Ring-Box als Selbsteinschätzungs- und Kommunikations-Instrument für Betroffene
- Einschränkungen der Körperfunktionen
- Einschränkungen bei Alltagsaktivitäten und Partizipation
- Einschränkungen bezüglich der Umweltfaktoren

### Hilfsangebote des SRSH

- Servicetelefon
- Hausbesuche
- Wegweiser
- Schlaganfall-Ring-Box
- Spezialistennetzwerk



## Schulungstag 2

8 Fortbildungsstunden

### Sozialrecht

- Allgemeine Grundsätze
- Was regelt das SGB?

### Entgeltersatzleistungen

- Lohnfortzahlung im Krankheitsfall
- Krankengeld und Blockfristen / Aussteuerung - ALG I
- Erwerbsminderungsrente und Berufsunfähigkeitsrente

### Medizinische Rehabilitation

- Der Weg in die stationäre medizinische Rehabilitation
- Rehabilitationsbedürftigkeit vs. Rehabilitationsfähigkeit
- Alles ist anders in der Neurologie
- Und wer bezahlt?

### Heilmittel- und Hilfsmittelversorgung

- Was sind Heilmittel?
- Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie
- Verordnung von Heilmitteln in der ambulanten Nachsorge
- Was sind Hilfsmittel?
- Wann sollten Hilfsmittel verordnet werden?
- Hilfsmittel vs. Pflegehilfsmittel

### Schwerbehinderung

- Vorteile durch eine Schwerbehinderung?
- Merkzeichen
- Nachteilsausgleich bei vorhandenen Merkzeichen
- Zuerkennung einer Schwerbehinderung

### Betreuungsrecht

- Was ist eine rechtliche Betreuung?
- Wie erhält man einen rechtlichen Betreuer?
- Vorsorgevollmacht, Betreuungsvollmacht und Vorsorgeregister

### Pflege

- Was ist Pflegebedürftigkeit?
- Leistungen der Pflegekasse
- Wie erhalte ich einen Pflegegrad?
- Die Begutachtung durch den medizinischen Dienst
- Das Eilverfahren
- Ausblick

### Autofahren nach Schlaganfall

- Voraussetzung für die Rückkehr auf die Straße
- Welche Schritte sind notwendig?

Nach dem Seminar sind Sie kompetent und sicher im Umgang mit Schlaganfallpatienten und Angehörigen.

Alle Teilnehmer erhalten nach dem Abschluss der Schulung ein Zertifikat des Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e.V. und der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe.